



REPÚBLICA BOLIVARIANA DE VENEZUELA  
MINISTERIO DEL PODER POPULAR PARA LA DEFENSA  
UNIVERSIDAD MILITAR BOLIVARIANA DE VENEZUELA  
ACADEMIA MILITAR DE LA ARMADA BOLIVARIANA

**ÁREA DE ADMISIÓN**

CON LA FINALIDAD DE GARANTIZAR QUE EL PARTICIPANTE DEL PROCESO DE ADMISIÓN DE LA ACADEMIA MILITAR DE LA ARMADA 2017, PUEDA PLANIFICAR UN ENTRENAMIENTO QUE LE PERMITA ALCANZAR LAS CONDICIONES FÍSICAS OPTIMAS QUE DEBE POSEER UN CADETE NAVAL, Y DE ESTA MANERA EL PROCESO DE ADAPTACIÓN A LA VIDA NAVAL SEA PROGRESIVO Y EFICAZ, SE ESPECIFICA EN EL SIGUIENTE CUADRO LAS CONDICIONES POR GÉNERO QUE DEBE OBTENER UN CADETE PARA ALCANZAR LA MAXIMA PONDERACIÓN EN LA PRUEBA FISICA.

PRUEBA	MASCULINOS	FEMENINAS
TROTE (2400 MTRS)	09 MINUTOS CON 30 SEGUNDOS.	12 MINUTOS
ABDOMINALES (02 MINUTOS)	90 REPETICIONES	80 REPETICIONES
BARRAS FIJAS	20 REPETICIONES	40 SEGUNDOS
NATACIÓN (50 METROS LIBRES)	30 SEGUNDOS	40 SEGUNDOS

SE LES RECUERDA AL PERSONAL DE ASPIRANTES QUE DURANTE EL PERIODO PROPEDEUTICO SERAN EVALUADOS, CON LA FINALIDAD DE PONDERAR EL ESFUERZO DE QUIENES MEJORARON SU PUNTAJE CON RESPECTO A LA EVALUACIÓN FISICA REALIZADA DURANTE LA SEGUNDA FASE DEL PROCESO DE ADMISIÓN.



**AMARB**

Academia Militar de la Armada Bolivariana

