



**PRUEBA DE APTITUD FÍSICA,
II FASE DEL PROCESO DE ADMISIÓN 2016– 2017**

PRUEBAS	CANTIDAD	TIEMPO
POTENCIA AERÓBICA, CARRERA	2.400 METROS	POR EDAD Y SEXO
FLEXIÓN Y EXTENSIÓN DE BRAZOS	MÁXIMA CANTIDAD	60 SEGUNDOS
EJERCICIOS ABDOMINALES	MÁXIMA CANTIDAD	60 SEGUNDOS
NATACIÓN, ESTILO LIBRE	50 METROS	SIN TIEMPO

LOS ASPIRANTES DEBERÁN TRAER:

- FRANELA BLANCA,
- SHORT AZUL MARINO,
- ZAPATOS DE DEPORTE,
- FEMENINAS: TRAJE DE BAÑO CUERPO ENTERO, TIPO OLÍMPICO Y GORRO DE BAÑO.
- MASCULINOS: TRAJE DE BAÑO TIPO OLÍMPICO.

NOTA: LA ROPA DEPORTIVA SOLO SERÁ USADA DURANTE LA PRESENTACIÓN DE LA PRUEBA DE APTITUD FÍSICA.